

# ILCO SKÅNEREGIONEN BJUDER IN TILL



MÅ BRA HELG

6 september – 8 september

2024

Du som känner behov av rekreation och att möta andra i liknande situation, hälsas välkommen att anmäla dig till helgen

Plats Hotell Erikslund  
Åstorpsvägen 15 Ängelholm

[www.hotellerikslund.se](http://www.hotellerikslund.se)

Vi samlas fredag 6 september kl 15.00 och vi startar med att äta en god smörgås.  
helgen avslutas söndag 8 september efter lunch ca 14.30.

## På programmet

- \*Föreläsningar och aktiviteter med tema hälsa och må bra
- \*Livet med stomi. Samtal utifrån deltagarnas önskemål
- \*Bandageföretagen medverkar med information/utställning
- \*Inte minst god mat och samvaro
- \*Tillgång till bastu, bubbelbad och gym

Anmälan vill vi ha **senast 8 augusti** via mejl, [skane@ilco.nu](mailto:skane@ilco.nu)

Telefon eller sms 072 226 1077

Uppge namn, mejladress samt telefonnummer. Meddela eventuell specialkost vid anmälan. Begränsat antal platser, nyopererade och nya medlemmar har förtur

Anmälan är bindande från det är du fått svar om plats.

Egenavgift **1000 kr** för medlem och **1400 kr** för dig som ännu inte hunnit bli medlem.

**OBS! Föreningens försäkring gäller inte för icke medlem.**

Inbetalas till plusgiro 49 74 90-3 skriv ditt namn o må bra vid inbetalningen

