

## Exempel på uträkning av merkostnader

### Vid ansökan av Merkostnadsersättning

**OBS! Nedanstående är endast exempel på merkostnader, priser och uträkning av kostnader. Ansökan om merkostnadsersättning ska anpassas individuellt.**

#### Vårdkostnader:

Högekostnadsskydd sjukvård	1400 kr
Högekostnadsskydd hjälpmedel, mediciner	2850 kr
Egenavgift näringsdryck 12 uttag x 170 kr	2040 kr
-----	
Summa	6290 kr
Avdrag för kostnader som "normalperson" beräknas ha för sjukvård, mediciner, och hjälpmedel	- 500 kr
Summa merkostnader för vårdkostnader =	<b>5790 kr</b>

#### Räkneexempel på merkostnader per år

##### Extra resor vid läkarbesök, hämtning av hjälpmedel på Apotek samt parkeringskostnader

Resor till sjukhusapotek med egen bil.

Ca 15 ggr per år x 3 mil = 45 mil x 25 kr = 1125 kr

Parkeringsavgift 15 ggr x 30 kr = 450 kr

1125 kr + 450 = **1575 kr**

##### Extra måltider på grund av kort tarm och snabbare passage genom tarmen

Energiförlusten uppskattas till 25% av intagen måltid. (OBS! Läkarintyg på energiförlusten bör bifogas ansökan.) För att kompensera detta måste jag äta 50% extra av normalkosten. Enligt konsumentverkets uträkningar (Se [länk](#)) är normalkosten till en person 61-74 år kostnadsberäknad till 3330 kr per månad.

Årliga kostnaden är då 39 960 kr.

Min merkostnad för maten blir då 50% av 39 960kr = **19 980 kr**

### **Merkostnad för extra dryck**

Extra dryck för att kompensera flödet från stomin.

Mineralvatten intas som extra dryck. Detta blandar jag detta med vätskeersättning så som Resorb som ingår i utskrivningen av näringsdryck. Mängden extradryck mineralvatten som förbrukas är ca 7 liter per vecka á 7 kr.

$7 \text{ kr} \times 7 \text{ liter} = 49 \text{ kr} \times 52 \text{ veckor} = 2548 \text{ kr per år}$

Proviva (Probiotika) 1 l/dygn á 23 kr  $\times 365 = 8395 \text{ kr per år}$

$2548 \text{ kr} + 8395 \text{ kr} = \mathbf{10\ 943 \text{ kr}}$

### **Merkostnad för kläder och sängkläder**

På grund av läckage som orsakar högfrekvent tvätt så slits både kläder och sängkläder samt bäddmadrass onormalt. Underkläder får jag ofta slänga efter ett läckage.

Bäddmadrass byts minst en gång per år. 2-3 påslakanset slits ut per år.

Min uppskattade merkostnad för kläder och sängkläder = **4500 kr**

### **Extra tvätt kostnad**

Tvättkostnaden för extra tvätt pga. läckage beräknas till ca 5 ggr per vecka.

Uppskattad kostnad per tvätt: 2,50 kr.

$5 \times 2,50 \text{ kr} = 12,50 \text{ per vecka}$

Uppskattad kostnad för tumlare per tvätt: 3,00 kr

$5 \times 3,00 \text{ kr} = 15 \text{ kr per vecka.}$

$12,50 + 15 \text{ kr} = 27,50 \text{ per vecka.}$

$27,50 \text{ kr} \times 52 \text{ veckor} = \mathbf{1430 \text{ kr}}$

### **Kortare livstid för tvättmaskin och tumlare**

Frekvent användning ger en kortare livstid för tvättmaskin och tumlare. Få uppgifter finns att hitta om avskrivningar men eftersom maskinerna används dubbelt mot normalt så borde livstiden vara halva tiden mot normal förslitning.

Låt säga att en tvättmaskin av bra kvalitet kostar ca 7000 kr och normalt håller i ca 15 år vilket blir en kostnad på 467 kr per år. Merkostnaden blir då halva årskostnaden.

Merkostnad år = **234 kr**

Om torktumlare kostar ca 5000 kr och livslängden är ca 8 år så blir kostnaden 625 kr per år. Merkostnaden per år blir då = **313 kr**

### **Extra förbrukning av toalettpapper, sanitetsartiklar**

Extra toalettpapper vid toalettbesök ca 15 ggr per dygn.

En rulle toapapper kostar ca 8 kr och innehåller ca 30 meter papper. En normalperson använder 1,4 m vid varje toabesök. Summan blir 38 öre per toabesök för en normalperson. Jag har ca 13 toabesök över det normala vilket innebär en merkostnad på  $13 \times 38 \text{ öre} = 4,95 \text{ kr}$  per dygn.

Merkostnad per år blir då  $365 \times 4,95 \text{ kr} = \mathbf{1807 \text{ kr}}$

Sanitetsartiklar som ej ingår i högkostnadsskyddet såsom Tops, mjukare rengöringskompresser, mm = ca **800 kr**

### **Rekommenderade vitaminer och medicin för ledbesvär.**

Vitamin B12 fås genom vården som injektion. Övriga vitaminer som rekommenderas pga. höga flöden är multivitamin och C-vitamin.

Merkostnaden för dessa är ca 600 kr per år för multivitamin samt ca 450 kr för C-vitamin.  
Merkostnad per år = **1050 kr.**

Probimage (för höga flöden från stomin)  $6 \text{ st/dygn} \times 3,75 \text{ kr} = 22,50 \text{ kr per dygn} \times 365 \text{ dgr.}$   
= **8212 kr.**