

Exempel på merkostnadsersättning

Om du på grund av sjukdom eller funktionsnedsättning har stora merkostnader kan du efter prövning vara berättigad till merkostnadsersättning. Har du flera sjukdomar som ger dig merkostnader skall du göra en ansökan som täcker in samtliga merkostnader du har.

Du har möjlighet att söka merkostnadsersättning från det år du fyllt 18 år och inte längre blir försörjd av dina föräldrar och om din funktionsnedsättning kan antas bestå mer än ett år. Du ska ha fått funktionsnedsättningen innan du fyllde 66 år. För dig som är född 1957 eller tidigare gäller åldersgränsen 65 år

Merkostnadsersättningen är skattefri och följer prisbasbeloppet. Din inkomst påverkar inte storleken på ev. ersättning.

Du ansöker om ersättningen hos Försäkringskassan. Du behöver läkarintyg som intygar din sjukdomsbild samt de problem som föranleder de merkostnader som du tar upp i din ansökan. Viktigt att tänka på är att det görs en personlig bedömning utifrån din situation och dina behov. För mera information gå in på [Försäkringskassan.se](https://www.forsakringskassan.se)

Exempel på merkostnader

Här nedan följer exempel på merutgifter man kan ha som stomiopererad. Du måste ha läkarintyg som intygar att de merkostnader du söker för har samband med din funktionsnedsättning.

Mjölkteproteinfri kost och/eller glutenfri kost

Du måste själv räkna ut dina merkostnader. Se [Konsumentverkets tabeller](#).

Näringsdrycker

Även om man har reducerat pris kan man ta upp mellanskillnaden. Exempelvis "Provide Extra" och Sempers näringsdrycker.

Extra måltider mat/dag större näringsbehov

På grund av att du till exempel har snabb passage och/eller kort tarm.

Extra dryck

Kan behövas på grund av flöden i stomin som förorsakar vätskeförlust.

Specialkost

Exempelvis bättre kvalitet på kött, högre vitamin- och mineralinnehåll på juice.

Vitaminer, mineraler och liknande

Godkänns endast i vissa fall. Läkare måste styrka att det är nödvändigt. Du bör normalt få dessa på recept.

Kläder

Extra förbrukning av kläder- och underkläder på grund av läckage. Ofta behöver man tvätta kläderna oftare och de slits då mer. Dessutom måste man ofta slänga exempelvis underkläder på grund av läckage.

Dyrare kläder eller behov av ändring

I vissa fall måste dyrare kläder köpas för att anpassas till stomin, alternativt att kläder måste sys om.

Sängkläder

Förstörd sängutrustning som sängkläder och madrass på grund av läckage. Även här är det liksom på kläder extra slitage.

Kostnader för extra tvättning

På grund av läckage behöver man tvätta kläder och sängkläder oftare och det medför extrakostnader för tvättmedel, sköljmedel, vatten och elförbrukning.

Extra kostnader för inköp av tvättmaskin och torktumlare

En tvättmaskin håller i cirka 15 år vid normalanvändning. Vid extra tvättning blir tvättmaskinens livslängd kortare, hur mycket beror på hur mycket extra tvätt det blir. Samma sak gäller för torktumlare.

Extra elförbrukning för tvättmaskin och torktumlare

Här får du kolla hur mycket el (kwh) din tvättmaskin/torktumlare förbrukar per tvätt. Därefter räknar du ut hur många gånger extra du tvättar i veckan och multiplicerar det med 52 (veckor per år). Sedan tar du antal extra tvättar per år och multiplicerar med antalet kwh per tvätt din maskin förbrukar. Då har du antalet kwh din maskin förbrukar extra per år. Nu är det bara att multiplicera detta med priset din el.

Exempel: Tvättmaskinen förbrukar 2,75 kwh/tvätt x 2 tvättar x 52 veckor = (2,75 x 2 x 52) = 286 kwh. 286 kwh x pris per kwh.

Extra vattenförbrukning

Både extra toalettbesök och extra tvättar resulterar i ökad vattenförbrukning. För att räkna ut detta kollar du upp hur många liter din toalettstol förbrukar per spolning och sedan multiplicerar du det med antalet extra toalettbesök du gör per dygn (en frisk person går cirka 1 gång per dag), detta multiplicerar du sedan med 365 (dagar per år). Nu har du antal liter vatten per år du förbrukar extra. Nu är det bara att multiplicera detta med priset per kubikmeter vatten. För tvättmaskinen gör du samma sak: Antal liter per tvätt x antal extra tvättar per år x priset för en kubikmeter vatten.

Extra förbrukning av toalettpapper och andra sanitetsartiklar

Vid mag- och tarmsjukdomar förbrukas ofta extra mycket toalettpapper på grund av fler toalettbesök. Andra sanitetsartiklar kan till exempel vara bindor för att fånga upp läckage och hastigt påkomna diarréer. En frisk person förbrukar cirka 70 cm papper per dag (=1 toalettbesök). Du behöver alltså räkna ut hur mycket extra papper du förbrukar per dygn och sedan räkna ut kostnaden för detta. Välj gärna priset på ett lite dyrare toapapper. Du ska inte behöva använda "sandpapper" för att du använder en större mängd.

Resor

Extra resor på grund av läckage och hastigt påkomna diarréer.

Semester och fritid

Merutgifter på grund av högre krav på enskildhet och hygienutrustning (exempelvis enkelrum med egen toalett och dusch).

Läkarbesök

Enligt högkostnadsskyddet, varierar mellan regionerna.

Mediciner

Enligt högkostnadsskyddet 2850 kronor (2024).

Resor till och från sjukvård

Enligt högkostnadsskyddet 2800 kronor (2024). Kan variera i olika landsting.

Resor till apotek

Receptfria artiklar

Det kan finnas annat som du har merutgifter för. Fråga din handläggare på Försäkringskassan, de har till uppgift att hjälpa dig.

Räkneexempel på merkostnader

Exempel på uträkning av merkostnader vid ansökan av merkostnadsersättning.

På ILCOs [hemsida](#) finns en fil som heter ” Räkneexempel för merkostnader”. Där finns exempel på hur merkostnader kan se ut för en stomiopererad. Observera att detta inte är en mall som ska användas vid ansökan utan var och en måste anpassa ansökan efter sina merkostnader. Dessa skiljer sig mycket från person till person och beror även på vilken stomityp man har. Det är också viktigt med ett läkarintyg som styrker att man har merkostnader.