



## **ILCO Skåneregionen**

### **Verksamhetsberättelse 2024**

**Org.nr 802444 - 1530**

**Hemsida [www.ilco.nu](http://www.ilco.nu)**

**Mejl [skane@ilco.nu](mailto:skane@ilco.nu)**

**Tel 072 226 1077**

**Plusgiro 49 74 90-3**

# Innehållsförteckning

Förord	3
Inledning	4
Utdrag ur ILCO:s stadgar	4
Verksamhetsberättelse 2024	5
Årsmöte	5
Styrelse, revisorer, valberedning	5
Konstituering	5
Medlemsutveckling	5
Styrelsens arbete	6
Möten, konferenser och externa utbildningar	6 - 7
Medlemsaktiviteter	7 - 8
Medlemsvård, besöks och kontaktverksamhet	8
Övrig verksamhet	8
Marknadsföring	8
Samverkan	9
Medlemskap	9
Lokal/kontor	9
Ekonomi	9
Slutord	10

## Förord

Året som gått har varit ett mycket bra år för ILCO Skåneregionen.

Våra aktiviteter har varit välbesökta och som jag uppfattat har deltagarna varit nöjda.

Under året har vi dessutom ökat i medlemsantal vilket är glädjande.

Vi tar tacksamt emot hjälp av er medlemmar att sprida kunskap om att föreningen finns.

Om vi hjälps åt så får fler möjlighet att känna stöd och utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Vår verksamhet analyserar vi fortlöpande i syfte att göra den attraktiv för hela vår målgrupp. Min förhoppning är att ni medlemmar ska uppleva verksamheten givande även i framtiden.

För att kunna utveckla föreningen uppskattar jag om ni hör av er med idéer och tips.

Det är ni medlemmar som gör föreningen livaktig och ni är viktiga för mig och övriga som arbetar aktivt inom ILCO i Skåne.

Jag ser med tillförsikt framemot 2025. Jag hoppas året blir ett bra år för oss alla, privat såsom i föreningslivet.

Ni hälsas alla varmt välkomna till våra aktiviteter.

Jag vill passa på att tacka alla jag mött under året, för fina samtal och att ni delat med er av era erfarenheter, det värmer.

Jag vill sist men inte minst tacka mina medarbetare i styrelsen för gott arbete under året.



Rose-Marie Hultman  
Ordförande  
ILCO Skåneregionen

## Inledning

Organisationens namn är "ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet".  
ILCO förbundet bildades 1965.

ILCO är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation vars ändamål är att tillvarata intressen och rättigheter för personer som är stomiopererade samt för personer med andra funktionsförändringar i mag- och tarmkanalen samt urinvägar.

Region/länsföreningens uppgift är i första hand att arbeta för att stödja medlemmar i länet och att arbeta för goda relationer med sjukvården i enlighet med våra stadgar. Samverkan med andra organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning är en annan viktig del i det lokala arbetet.

### Utdrag ur ILCO:s stadgar antagna vid förbundskongressen i maj 2024

#### §2 VISION

ILCO:s uppgift är att verka utifrån FN:s "konvention om rättigheter för människor med funktionsnedsättning" och WHO:s definition av begreppet funktionshinder om att människor ska kunna leva ett liv, som så lite som möjligt styrs och begränsas av funktionsförändringen.

#### §3 FÖRBUNDETS UPPGIFT

ILCO Tarm- uro och stomiförbundet ska, inom ramen för sitt uppdrag, tillsammans med medlemmarnas samlade erfarenhet och kunskap:

- Verka för alla människors lika värde, jämställdhet och arbeta utifrån demokratiska värderingar
- Verka för att samhällets stöd och insatser utformas så att full delaktighet och jämlikhet uppnås inom ILCO:s områden som berör medlemmen
- Skapa och upprätthålla kontakt med sjukvårdens huvudmän
- Verka för att sjukvårdsindustrin, sjukvårdens huvudmän och distributionsleden tillhandahåller nödvändiga hjälpmedel på lika villkor i hela landet
- Stödja region/läns- och lokalföreningarna i deras arbete
- Verka för och bidra till vetenskaplig forskning inom ILCO:s intresseområden
- Samarbeta med andra organisationer inom ILCO:s intresseområden såväl nationellt som internationellt

# Verksamhetsberättelse för 2024

## Årsmöte

16 mars hölls årsmötet på Hotel Stensson i Eslöv. På mötet deltog 25 röstberättigade medlemmar.

## Mötespresidie

Mattias Persson, utsågs till att leda dagens förhandlingar och Maria Sköld utsågs till sekreterare.

## Styrelsens sammansättning efter årsmötet

Ordinarie ledamöter

Anna Henningson (AH)		omval	mandatperiod 1 år, 2024 - årsmötet 2025
Maria Sköld (MS)	kassör	omval	mandatperiod 1 år, 2024 - årsmötet 2025
Cecilia Nilsson (CN)		nyval	mandatperiod 1 år, 2024 - årsmötet 2025
Suppleant			
Daniel Andersson (DA)		omval	mandatperiod 1år, 2024 - årsmötet 2025

Ledamöter valda vid årsmötet 2023

Rose-Marie Hultman (RMH)			mandatperiod 2 år, 2023 - årsmötet 2025
Anna-Maria Myszka Gustafsson (AMG)			mandatperiod 2 år, 2023 - årsmötet 2025

## Revisorer för 1 år

Mattias Persson	omval
Suppleant	
Johnny Persson	nyval

## Valberedning för 1 år

Katarina Linge Hag-Ekholm	nyval
---------------------------	-------

## Konstituering av styrelsen

Anna Henningson: Vice ordförande och sekreterare.

Rose-Marie Hultman: Firmatecknare och ansvarig för medlemsregistret.

Maria Sköld: Firmatecknare.

## Medlemsutveckling

Antal medlemmar vid årsskiftet 2024/2025 var 411.

Under året har 33 personer avregistrerats på grund av ej betald medlemsavgift, 1 har begärt utträde och 4 avlidit.

Vid årsskiftet 2023/2024 hade vi 394 medlemmar vilket innebär att vi trots bortfall på 38 personer har en ökning med 17 medlemmar under 2024.

# Styrelsens arbete

## Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda möten inklusive konstituerande mötet. Styrelsemöten 16 januari, 19 februari, 11 mars, konstituerande 16 mars, 11 april, 27 maj, 12 augusti, 30 september, 28 oktober samt 1 december i samband med planeringshelg.

## Planering

**30 november – 1 december** hade styrelsen en planeringshelg på Stiftsgården i Höör.

## Arbetsmöten

Ett antal arbetsmöten har genomförts för packning av utskick samt för planering av aktiviteter för våra medlemmar.

# Möten, konferenser och externa utbildningar

## ILCO förbundet

**4 - 5 Maj** förbunds kongress i Stockholm. Ombud DA och MS

Ny förbundsordförande Carina Alm, valdes att leda arbetet framåt.

**29 februari** digitalt dialogmöte, på programmet stod erfarenhetsutbyte, nationella familjedagarna och stadgar. Deltagare DA och RMH.

**6 mars** digitalt dialogmöte, på programmet stod erfarenhetsutbyte, stöd och diskussion om samverkan mellan länsföreningar. Deltagare MS och RMH.

## ILCO fonden

Fondens styrelse består av förbundsstyrelsen samt en ledamot från två länsföreningar.

ILCO Skåne regionen har en ledamot RMH, under 2024. Det har under året varit tre digitala möten i fondstyrelsen.

## Intervju

Förbundet har under året intervjuat länsföreningarnas ordförande. ILCO Skånes ordförande RMH stod på tur inför magasin nummer 3. Intervjun finns att läsa på ILCO Skåne regionens hemsida.

## Funktionsrätt Skåne

**25 april**, årsmöte i Malmö, Ombud RMH och MS.

**4 september** dialogmöte i Höllviken. Dagens ämne var intressepolitik. Deltagare RMH och Lars-Olof Hultman, medlem.

**25 oktober** dialogmöte i Malmö. Dagens ämne var innovation. Deltagare RMH och AMG.

För information om Funktionsrätt Skånes arbete läs gärna på hemsidan.

[www.funktionsrattskane.se](http://www.funktionsrattskane.se)

## ABF

**27 april** årsmötet hölls på Backagården i Höör, Anita Fransson medlem i ILCO deltog som ombud.

**9 april** styrelseutbildning på ABF Malmö, MS deltog i utbildningen.

**1 december** representant från ABF deltog på styrelsens planeringsdag för att samtala kring samverkan.

## Föreningen Paraplyet

**14 mars**. Årsmöte. Ombud DA. RMH deltog i egenskap av styrelseledamot i Paraplyet.

## **Patient och utbildningscentrum Helsingborg, PUC**

**19 september** informationsmöte bland annat om nya sjukhuset och Skånes organisationsförändringar inom vården.

### **Notis**

Under året har vi varit tyvärr fått tacka nej till ett antal inbjudningar från bland annat, ABF och PUC på grund av resursbrist.

## **Medlemsaktiviteter**

### **16 mars. Årsmöte**

Årsmötet hölls på anrika Hotel Stenson i Eslöv.

### **18 - 19 maj. Mitt i livet träff**

En träff på Örums Nygård för medlemmar "Mitt i livet". Det var en trevlig helg med god mat och fina samtal. På programmet stod bland annat föreläsning, yoga, femkamp, besök i relaxavdelningen samt besök från några bandageföretag som visade sina produkter.

### **15 juni. Sommarträff på Ven**

Vi besökte Spirit of Hven där fick vi en spännande guidad tur på destilleriet och en god lunch samt en tur med häst och vagn runt ön.

### **31 augusti. Flottur på Höje å**

Dagen bjöd på en tur längs Höje å med Lommaflotten i strålande sol och inte minst god förtäring och fin samvaro.

### **6 - 8 september. Må bra helg**

På fredagen den 6 september möttes ett gäng förväntansfulla deltagare på Hotel Erikslund, Ängelholm.

På programmet stod hälsofrämjande aktiviteter, föredrag, gruppsamtal och naturligtvis god mat och social samvaro och fina samtal. Det fanns möjlighet att besöka gym och spa.

### **21 september. Höstträff med blomsterbindning**

På träffen fick vi binda egna blomsterkransar hos Blomsterfen vid Borgeby slott. En dag där vi fick vara kreativa i en mysig miljö. Dagen avslutades med god mat på Borgeby slottsrestaurang.

### **19 oktober. Retreatdag på stiftsgården Höör**

En uppskattad dag med yoga och meditation samt egen tid på Andrum Spa.

Det blev härliga samtal i spapoolen både inomhus och under bar himmel. Naturligtvis blev det även en god måltid.

### **25 november. Föreläsningkväll på Malmö Arena hotell**

Urolog Ulf Håkansson höll en fin föreläsning om när det kan bli aktuellt att få en Urostomi och hur operationen går till.

Jennie Gustafsson medlem i ILCO Skåneregionen berättade om sitt livs största utmaning av allvarlig sjukdom och hur hon hanterar utmaningen. Företagen deltog med utställning och information.

## **7 december. Julträff på Hotel Stensson i Eslöv**

God mat, underhållning och byte av julklappar stod på programmet.

## **Lokala träffar på olika orter i Skåne**

Under året har 8 lokala träffar genomförts fördelat på städerna Ystad, Malmö, Kristianstad och Helsingborg, samtliga träffar har varit välbesökta.

Några av träffarna har besökts av olika företag, som tillhandahåller stomivårdsprodukter, vilket varit mycket uppskattat.

## **Barn och familj**

Verksamhet för barn och familj sker främst på nationell nivå. Vi har ett fåtal barnmedlemmar så det har inte ordnats någon verksamhet 2024.

Däremot har vi gett bidrag till deltagaravgiften för de barn som deltagit i nationella läger under året.

Planering har startat för att anordna verksamhet under kommande år.

## **Medlemsvård, besöks- och kontaktverksamhet**

Stödsamtal via telefon, mejl och fysiska möten fortsätter som tidigare år. Under 2024 har vi märkt en liten ökning av samtal där någon söker stöd eller information.

Kontakter via sociala medier, som Instagram och Facebook fortsätter att utvecklas.

ILCO Skåne regionen har en privat Facebookgrupp samt en Facebooksida.

Vi har under året arbetat för att synliggöra föreningen på sociala medier med kontinuerliga inlägg på Instagram och Facebook.

## **Övrig verksamhet**

### **Marknadsföring**

#### **Inköp**

Tröjor med ILCO logga, att använda vid tex utställningar.

#### **Utställning**

**8 april.** Utställning på SUS Malmö i CRC. En välbesökt utställning. En stor del av besökarna var vårdpersonal. Broschyrer och ILCO magasin delades ut.

#### **Utskick**

Vi har identifierat 35 vårdenheter utöver stomimottagningarna, där vår målgrupp kan vara aktuell. Alla dessa vårdenheter har fått informationsbrev och broschyrer om föreningen.



## Samverkan

### Vården

Samverkan med vården är en viktig del i vårt fortsatta arbete och som behöver utvecklas för att nå ut till personer/patienter, som kan behöva kontakt med andra i liknande situation.

Vi skickar våra aktivitetsinbjudningar till vården för att få hjälp att sprida dessa till aktuell målgrupp. Vi skickar även vår broschyr om ILCO Skånes verksamhet.

Föreningen har kontaktats av vården/narkosläkare, som ansvar för utbildning av nya narkosläkare. Önskemål att få kunskap utifrån patientperspektivet kring sövning.

En medlem i föreningen tackade ja till att medverka.

### Företagen

Vi har under året bjudit in företagen, som tillhandahåller stomivårsprodukter, till flera av våra event. En mycket uppskattad del enligt utsagor från våra medlemmar.

### Paraplyet

Under året har det anordnats aktiviteter i samverkan med föreningen Paraplyet.

Ullaredstur, busstur till Louisiana, bussrundtur i Malmö, informationskvällar för att presentera de olika föreningarna och luciakaffe.

### Övrig samverkan

Samverkan efter behov med andra föreningar och Funktionsrätt Skåne.

## Medlemskap

Föreningen har medlemskap i:

- ABF Skåne
- Funktionsrätt Skåne
- Paraplyet Malmö

## Lokal/kontor

ILCO Skåneregionen har kontor, samlokaliserat med andra föreningar på Paraplyet, Industrigatan 33 i Malmö.

## Ekonomi

Föreningens firmatecknare har ansvarat för bokföring och utbetalningar.

Se separat redovisning.

## Slutord och förhoppningar inför framtiden

En av ILCO Skåneregionens främsta uppgifter är att kunna ge stöd till de, som känner att de behöver prata med någon i liknande situation samt att sprida kunskap.

Vår förhoppning är att vi i framtiden kan utveckla vår verksamhet så att vi når fler inom vår målgrupp, vilket kräver goda relationer till vården.

En utmaning som vi förhoppningsvis kan arbeta mer aktivt med, är att nå barn och deras familj med verksamhet som är attraktivt för dem. Arbetet har börjat under 2024 med att försöka få till samverkan med närliggande län för denna målgrupp, som ju är ganska liten. Vi har även kontakt med en förälder som är intresserad av arbetet, vilket ger hopp för framtiden om att vi kan utveckla denna verksamhet.

Under året har vi arbetat med att marknadsföra föreningen på ett aktivt sätt genom att sprida information fysiskt med bemannad utställning på SUS Malmö. Inför kommande verksamhetsår är förhoppningen att vi kan fortsätta med bemannade utställningar inom såväl sjukvården som på offentliga platser, såsom affärscentra.

För att genomföra detta önskar vi att du som har möjlighet och känner att detta skulle vara trevligt, hör av dig till föreningens styrelse, du behövs.

Vi vet att det finns behov för människor att komma samman och få möjlighet att utbyta erfarenheter, vilket vi fått många bevis för vid våra möten och samtal. För att fler ska få den möjligheten måste vi synas och sprida information om att det finns en förening. Här kan ni alla hjälpa till med att berätta om era egna erfarenheter av ILCO.

Vi hälsar alla gamla och nya medlemmar varmt välkomna till vår verksamhet.

### ILCO Skåneregionen riktar ett varmt tack till

- \* Region Skåne för de ekonomiska bidrag vi erhållit till vår verksamhet.
- \* ABF för erhållet kulturbidrag och god samverkan.
- \* Eriks Tegners minnesfond för gåvan till barnverksamhet.

Malmö 2025 -01-29



Rose-Marie Hultman  
Ordförande/firmatecknare



Maria Sköld  
Kassör/firmatecknare



Anna-Maria Myszka-Gustafsson  
Ledamot



Anna Henningson  
Vice ordförande



Cecilia Nilsson  
Ledamot



Daniel Andersson  
Suppleant