

Samliv

Anpassningen till ett normalt liv efter en ileostomi- eller reservoaroperation innebär oftast inte några problem.

En stomi eller reservoar innebär för de flesta inget hinder för ett normalt sexliv vare sig för män eller kvinnor. Fertiliteten kan dock minska som efter alla större bukoperationer. Operationen innebär inte ökad risk för missfall och graviditeter förlöper normalt. Spontan förlossning är som regel vanligast. Vissa, såväl män som kvinnor, kan också komma att lida av en förändrad kroppsuppfattning med försämrad självkänsla, vilket kan påverka samlivet.

Råd och tips

Som ileostomiopererad kan Du fortsätta att äta som vanligt. Salta litet extra på maten, för att motverka risken för saltbrist. Du bör dricka mer och tugga maten noggrant. Vätskeersättningsmedel hjälper till att hålla vätskebalansen. Undvik gasbildande mat som lök, kål, ärtor och bönor. Undvik även långfibrig kost som ananas, sparris o dyl. Tänk på att vad som passar för en individ, inte behöver passa för en annan, pröva Dig fram.

ILCO – Ditt stöd

ILCO bildades 1965 och har sedan dess arbetat med att förbättra situationen för stomi- och reservoaropererade.

ILCO:s motto:

Att bry sig om – och finnas till – när Du behöver oss

Välkommen som medlem i ILCO!

ILCO Riksförbundet för stomi-
och reservoaropererade
Box 1386
172 27 Sundbyberg

Besöksadress: Sturegatan 4, Plan 5
Telefon: 08-546 40 520
Fax: 08-546 40 526
Plusgiro: 67 70 10-1
Bankgiro: 5131-9697
E-post: info@ilco.nu
Webbplats: www.ilco.nu



ILCO
Riksförbundet för stomi-
och reservoaropererade



Allmänt

Ileo är en avledning från latinets ileum, vilket är namnet på tunntarmens slutparti. Stomi kommer från grekiskan och betyder mun eller öppning. Denna folder beskriver de olika ileostomityperna översiktligt, utförligare informationmaterial finns på ILCO:s webbplats.

Vad är ileostomi?

Grovtarmen tas bort och tunntarmsmyningen leds genom bukväggen och avföringen töms i ett bandage, som fästs på buken. Bandaget töms vid behov. Ileostomin placeras vanligen på bukens högra sida.

Vad är kontinent ileostomi?

En reservoar, gjord av tunntarmens nedre del, anläggs i bukhålan innanför bukväggen. Reservoarens mynning förs ut genom bukväggen. Reservoarens töms flera gånger dagligen genom att en kateter förs in genom mynningen.

Vad är IPAA (Ileo Pouch Anal Anastomos)?

Ändtarmen avlägnas men bäckenbotten- och slutmuskulatur bevaras. Den sista biten av tunntarmen omformas till en reservoar och ansluts till analkanalen. Patienten kan själv kontrollera när tömning skall ske.

Vad är IRA (Ileo Rektal Anastomos)?

Tunntarmens övre del direktkopplas till övre delen av ändtarmen (rectum). Patienten kan själv kontrollera när tömning skall ske.

Vem kan få ileostomi?

Vanliga orsaker till en ileostomi är

- Ulcerös colit
- Crohns sjukdom
- Familjär adenomatus polypos (FAP).

Vem kan få kontinent ileostomi?

Vanliga orsaker till en kontinent ileostomi är

- Ulcerös colit
- Familjär adenomatous polypos (FAP).

Vem kan få IPAA och IRA?

Se kontinent ileostomi, dock bör inte viktiga delar av tunntarmen ha tagits bort och slutmuskulaturen måste fungera.

Bandage, katetrar och andra hjälpmedel

Förbrukningsartiklar för stomi- och reservoaropererade skrivs ut av behörig förskrivare. Kostnaden varierar mellan landstingen, men överstiger aldrig fribeloppet i högskostnads-skyddet för läkemedel.

Bandage för ileostomi

Bandage finns av två huvudtyper, endels- och tvådelsbandage. Tvådelsbandaget består av en hudskyddsplatta, som fästs runt stomin, och en påse som fästs på plattan. Påsen byts någon gång per dag, hudskyddsplattan vid behov, vanligen efter tre till fem dagar. Vissa påsar har en ventil och töms vid behov. Hos endelsbandaget sitter hudskyddsplatta och påse ihop. Hela bandaget byts dagligen.

Bandage för kontinent ileostomi

Ett absorberande bandage fästs över stomin. Reservoarens töms med hjälp av en kateter.

Hjälpmedel för IPAA och IRA

Inga särskilda hjälpmedel behövs.

Komplikationer vid ileostomi

Läckande bandage kan ge upphov till hudproblem, då avföringen innehåller aggressiva enzymer. Diarréer, magknip, förträngningar och stopp kan även förekomma.

Komplikationer vid IPAA och IRA

Diarréer, magknip, förträngningar och stopp kan förekomma.