

Råd och tips

Som colostomiopererad kan Du fortsätta att äta som vanligt. Du bör dock dricka mer och tugga maten noggrant. Vätskeersättningsmedel kan hjälpa till att hålla vätskebalansen. Undvik gasbildande mat som lök, kål, ärtor och bönor. Tänk på att vad som passar för en individ, inte behöver passa för en annan, pröva Dig fram.

ILCO – Ditt stöd

ILCO bildades 1965 och har sedan dess arbetat med att förbättra situationen för stomi- och reservoaropererade.

ILCO:s motto:

Att bry sig om – och finnas till – när Du behöver oss

Välkommen som medlem i ILCO!

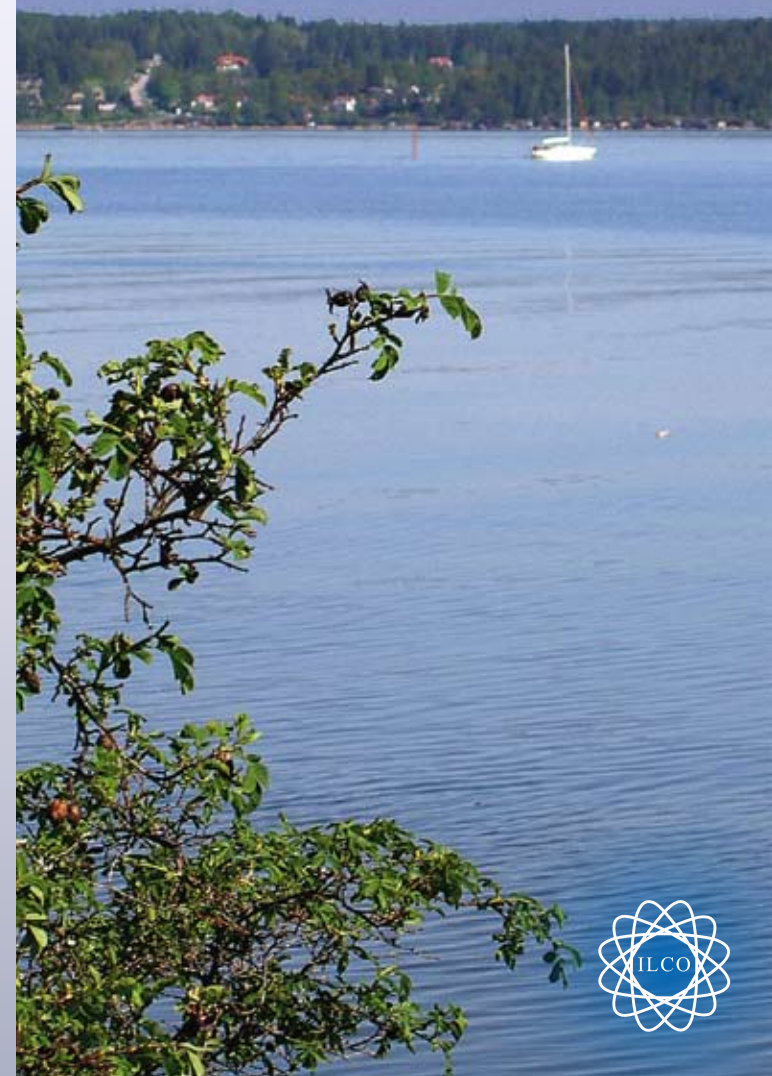
ILCO Riksförbundet för stomi- och reservoaropererade
Box 1386
172 27 Sundbyberg

Besöksadress: Sturegatan 4, Plan 5
Telefon: 08-546 40 520
Fax: 08-546 40 526
Plusgiro: 67 70 10-1
Bankgiro: 5131-9697
E-post: info@ilco.nu
Webbplats: www.ilco.nu



ILCO
Riksförbundet för stomi- och reservoaropererade

Colostomi och reservoarer



Allmänt

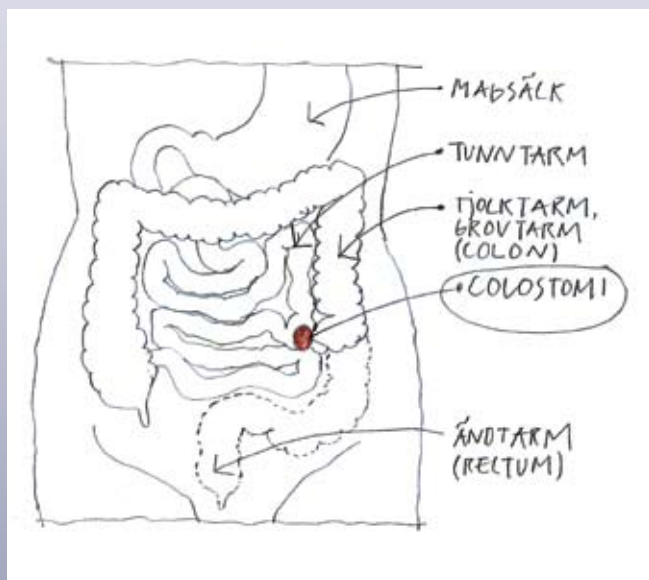
Colo är en avledning från latinets colon, vilket är namnet på tjocktarmen. Stomi kommer från grekiskan och betyder mun eller öppning.

Denna folder beskriver de olika colostomityperna översiktligt. Ytterligare information finns på ILCO:s webbplats.

Vad är colostomi?

Sista biten av grovtarmen tas bort.

Grovtarmsmyningen leds ut genom bukväggen och avföringen töms i ett bandage som fästs på buken. Bandaget byts vid behov. Colostomin placeras vanligen på bukens vänstra sida.



Vad är colonreservoar?

En reservoar, gjord av grovtarmen eller sista biten av ändtarmen, anläggs i bukhålan innanför bukväggen i lilla bäckenet och ansluts till analkanalen. Patienten kan själv kontrollera när tömning skall ske.

Vem kan få colostomi?

Vanliga orsaker till en colostomi är

- ändtarmscancer (rectalcancer)
- missbildningar.

Vem kan få colonreservoar?

Samma orsaker som ovan, men patientens slutmuskulatur måste vara intakt.

Hjälpmedel

Förbrukningsartiklar för stomi- och reservoaropererade skrivs ut av behörig förskrivare. Kostnaden varierar mellan landstingen, men överstiger aldrig fribeloppet i högskostnads-skyddet för läkemedel.

Hjälpmedel för colostomi

Bandage finns av två huvudtyper, tvådels- och endelsbandage. Tvådelsbandaget består av en hudskyddsplatta, som fästs på huden runt stomin, och en påse som fästs på plattan. Påsen byts någon gång per dag, hudskyddsplattan vid behov, vanligen efter tre till fem dagar. Hos endelsbandaget sitter hudskyddsplatta och påse ihop. Hela bandaget byts dagligen.

Hjälpmedel för colonreservoar

Inga särskilda hjälpmedel behövs.

Komplikationer vid colostomi

Läckande bandage kan ge upphov till hudproblem. Diarréer, magknip och stopp kan även förekomma.

Komplikationer vid colonreservoar

Diarréer, magknip och stopp kan förekomma.

Samliv

Anpassningen till ett normalt liv efter en colostomi- eller reservoaroperation innebär oftast inte några problem. En stomi eller reservoar innebär för de flesta inget hinder för ett normalt sexliv vare sig för män eller kvinnor. Fertiliteten kan dock minska som efter alla större bukoperationer. Operationen innebär inte ökad risk för missfall och graviditeter förlöper normalt. Spontan förlossning är som regel vanligast. Vissa, såväl män som kvinnor, kan också komma att lida av en förändrad kroppsuppfattning med försämrad självkänsla, vilket kan påverka samlivet.